



***LES FEMMES DE L'OMBRE LES FANTOMES  
PATIENTES***

**Docteur Françoise Michelle IKAPI**

**Doctorat/PHD en Travail social**

**Mobile : 00241 077281355**

**E-mail : [deborhalys@gmail.com](mailto:deborhalys@gmail.com)**

**Co-auteur : Isaïe NZEYMANA, association APED, Rwanda**

**A reçu: 18 Janvier, 2022; Accepté: 21 Janvier, 2022; Publié: 24 Janvier 2022**

<https://doi.org/10.53236/10>

**Résumé**

Désignant un espace sans lumière, ces femmes ne s'affirment pas soi-même dans leur relation amoureuse plus qu'elles jouent un rôle d'épouse caché. Leurs dévouements discrets, elles sont souvent ignorées de tous. Toutefois, elles contribuent à l'épanouissement ou à la réussite de l'homme.

Cette question suscite un regard particulier et dans cette article cette situation est l'objet de notre étude. Elles soutiennent discrètement et

**Mots – clés:**

Cet article contribue à montrer un amour hors du couple officiel

joue le rôle déterminant dans la vie des hommes, en assumant une tranquillité et la confiance dont l'homme a besoin, mais ce rôle de femme de m'ombre chose bien étonnante n'a jamais été reconnu publiquement.

Il est donc difficile d'apprécier le rôle pourtant considérable, que les femmes de l'ombre jouent auprès des hommes mariés. Elles assument patiemment les servitudes et demeurant les femmes clandestines, sans revendiquer une reconnaissance publique.

- Extra conjugalité
- Genre
- Individualisme

**I- INTRODUCTION**

Aimer à long terme un homme marié est parfois l'assurance d'une vie et malheureusement caché. Toutefois, la honte, le chagrin et les frustrations demeurent souvent dans ces relations de couples d'amour clandestines.

Parler des femmes de l'ombre est un sujet qui paraît à la fois très ancien et très actuel. Inconsciemment le fantasme d'une relation amoureuse qui entraîne beaucoup de souffrance chez les femmes et n'a aucune responsabilité dans ce choix, comment arrêter ou comment continuer sans que ça soit douloureux ?

L'attente et l'amour n'exige pas de prendre une décision. Plongé dans le mensonge, ces hommes mariés font croire aux épouses

légitime qu'ils ont quitté la femme de l'ombre alors qu'ils y vont toujours comme des voleurs. Car la séparation est vraiment difficile.

Le plus souvent les femmes de l'ombre adopte à tort une position de coupable et de responsable de sortir avec le mari d'autrui. Est-il normal de ressentir de la jalousie dans ce cas ? Cette communauté féminine qui souffre mais pourtant partage la même intimité du même amour.

On n'est pas loin d'une logique polygame où la femme est au service de l'homme. Laisant dans une attente insupportable, ces hommes consolent par des mots de ne plus aimer leur femme. La réparation qu'on espère de la

relation avec un homme marié a travers le fantasme de sauveteuse est en effet une étape essentielle, car on appréhende plus la relation comme un grand amour aveugle.

### **Problématique**

Une vie à deux peut être heureuse ou malheureuse souvent le comportement, la personnalité des conjoints est à l'origine de ces dérapages.

Perçu comme forcé, ce fait est nuisible parce que pour vivre heureux à deux il faut que l'amour soit inconditionnel. Si l'un ou l'autre est forcé d'être en couple clandestin, c'est qu'il y a une condition.

### **Concept d'être femme de l'ombre**

Dans le concept d'être femme de l'ombre, il y a une frustration et souffrance qui peut être d'ordre affectif.

En prenant l'exemple de la série Sénégalaise maîtresse d'un homme marié, qui met en scène cinq jeunes femmes, indépendante et urbaines dont certaines fricotent avec des hommes mariés et finissent parfois par les épouser. Bien

## **II- DEMARCHE METHODOLOGIQUE**

Nous allons ici présenter les techniques de collecte des informations que nous avons utilisés et montrer comment les données vont être exploitées.

### **• L'univers d'enquête**

Il sera question ici dans un premier temps de présenter d'abord l'univers d'enquête et ensuite les différentes techniques de collectes des données, la ville de Libreville comme cadre empirique de l'étude.

Toute recherche scientifique nécessite une délimitation spatiale de l'univers d'enquête. Pour ce faire, la province de l'Estuaire plus précisément dans la commune de Libreville est l'univers d'enquête.

C'est une ville a une population mixte où la plupart des habitants vive dans une diversité culturelle, nous avons pu rencontrer des

Le paradoxe est comment ces femmes, héritières du féministes, indépendantes arrivent a accepter la vie dans l'ombre, l'attente et le mensonge.

que les relations y soient suggérées on ne verra que rarement un baiser des deux amoureux.

Dans une société hypocrite, les hommes qui critiquent la série sont les mêmes que ceux qui ont des femmes dans l'ombre et leur font bien pire que ce qui est montré à l'écran.

### **Objectif de l'étude**

Cet article propose un approfondissement de la vie des femmes de l'ombre « appelé maîtresse des hommes mariés », l'objectif principale est de montrer la vie de ces femmes vivant dans l'ombre qui présente l'amour romantique et souffrance de cette catégorie de femme.

### **Le cadre de recherche :**

Cet article monte le cadre de vie de l'infidélité et le vivre dans l'ombre de certaines femmes.

femmes vivant dans des relations clandestines qui ont bien voulu nous faire part de leurs vies.

### **Entretien**

Nous avons réalisé trente (30) entretien d'une durée de trois heures et il ressort que plus de relations extra-conjugales ont été entretenu de manière régulière, les logiques sociales ressortent des liaisons clandestines durable.

Nous allons dans cette étude expliquer comment les méthodes et étapes et pourquoi, dans quel but. Nous allons procéder pour récolter, analyser des données empiriques, obtenir des résultats et les évaluer.

Il convient donc que nous expliquons notre méthode de travail pour élaborer notre étude et comment présenter les témoignages des femmes vivant dans cette vie clandestine.

Les cause d'être femmes de l'ombre

L'infidélité est en constante progression, un homme sur deux et une femme sur trois y ont succombé constat de notre enquête.

Les causes invoquées pour commettre l'adultère sont l'insatisfaction sexuelle, le dévouement au partenaire. Les hommes lient l'infidélité au renforcement de leur virilité, en Afrique culturellement on leur dit que plus ils ont de femmes, plus les hommes paraîtront virils ;

Les femmes cherchent l'affection, de la compréhension.

Selon quelques témoignages les causes de l'infidélité sont logiques lorsque deux personnes cessent de s'aimer, cela a souvent dû au manque d'affection, une faible estime de soi, l'arrivée d'un enfant ou lorsque le couple est négligé.

Les dysfonctionnements sexuels peuvent également être à l'origine. Lorsqu'une femme rentre dans ce triangle amoureux, l'amant dit être, surtout au début inconscient quant à savoir où il va. Dans certains cas ; les amants ne connaissent pas la situation matrimoniale de la personne infidèle parce qu'ils l'omettent simplement la figure de l'amant dans l'infidélité, l'autre face du narcissisme.

Après avoir interrogé plusieurs femmes qui se disent être dans l'ombre, parce qu'elles ont une relation avec un homme marié, elles agissent contre leurs croyances et leurs valeurs, elles savent qu'elles trompent une personne, mais elles continuent la relation parce qu'elles se sentent complètes et utilisent l'aveuglement comme mécanisme de défense.

### **Les conséquences des règles imposées**

La femme de l'ombre ignore ou nie la domination à laquelle elle est soumise parce que les règles sont imposées pour l'homme marié et ne lui donne pas de marge de manœuvre. Elle s'adapte à ces règles sans

Les femmes de l'ombre justifient les mensonges de leurs partenaires parce qu'elles l'identifient comme victime d'une relation de couple étouffante, insatisfaisante et sans avenir.

Elle se voit elle-même comme une rédemptrice, qui se sauve elle-même à travers cette relation.

Selon les recherches de Jauregui, le type de domination amoureuse hégémonique masculine est parfaite parce qu'elle n'est pas imposée par la force physique brute, au contraire c'est tout un réseau manipulateur mental et affectif qui permet aux personnes de se soumettre volontairement, se croyant des sujets libres.

Il s'agit d'une domination psycho-politique fondée sur de nouvelles formes de pouvoir, Comme l'affirme André Rauh (2009) : dire je t'aime chez les hommes enferme subitement l'autre dans un réseau tissé par la fascination, favorisant sa soumission et sa docilité.

Nous pouvons dire que la relation extra-conjugale est en somme, un exemple de trouble narcissique parce que la personne infidèle et son amant se déplacent vers le principe du plaisir immédiat et non de la réalité, qui impliquerait et non avec les personnes concernées.

La femme de l'ombre est généralement vulnérable, qui ne se sent pas pleinement satisfaite de sa relation. On voit l'engouement comme une libération dans le sens d'une exploitation des possibilités à partir de l'impossible, une tentative de rendre réel l'imaginaire Alberoni (1988).

Ne pas pouvoir officialiser une relation est source de beaucoup de frustrations, de colère, de souffrance pour certaines femmes...

percevoir comment son caractère et son autonomie évoluent.

C'est ainsi que nous sommes face à une personne avec une insécurité notable (faible estime de soi) qui met son énergie dans cette relation, bien qu'elle soit consciente qu'elle n'a

ni l'évaluation ni la connaissance qu'elle souhaiterait.

**Genre de souffrance amoureuse**

Il aime pour lui, mais être une femme de l'ombre ne fera pas d'elle un membre de sa famille. Les discours féminins que j'ai interviewés sur cette question dénonce les souffrances morales, la séparation entre

l'amour dans le couple et l'amour hors du mariage constitue l'un des nœuds stratégiques de la régulation des comportements.

Ce bonheur à mi-temps et sachant que l'homme ne sera jamais totalement le leur mais cette relation fonctionne toujours sur l'espoir, l'espoir que l'amour est plus fort que tous les empêchements.

**III. Résultats**

Les logiques sociales ressortent des liaisons clandestines durable.

La rencontre amoureuse se fait dans l'idéalisation de la personne choisie, c'est ainsi que la personne amoureuse distingue deux mondes différents :

- Celui de son amour qui lui fait du bien et celui de l'extérieur où elle est absente

Puis vient la phase de deuil où la conjointe réalise et admet que l'idéal fait de la personne n'est pas la réalité

- Il y a après un élément nécessaire externe :

Les amis, la famille ou le milieu professionnel

- L'augmentation du taux de séparation avec la conséquence de vivre dans le doute, cela amène l'autre à redéfinir les limites du partage (financier et affectif). Les hommes présente dans ces situations développe le sentiment

de colère, d'incompréhension, seul son bonheur compte sans tenir compte de la place de clandestine que la partenaire subit.

Le résultat de cette étude étant comme dit généralement à tous les membres de cette classe de catégorie, de fait cette recherche prend en considération cette définition où le terme vivre dans l'ombre vient du lien liaison liées par l'amitié, l'amour.

Autrement dit, l'échantillon de la population de notre étude concerne les femmes de l'ombre vivant avec les hommes mariés dans la commune de Libreville.

Il s'agit des femmes vivant clandestinement dans l'ombre depuis un certain nombre d'année et ont été à même de nous fournir les informations nécessaires sur la vie clandestine qu'elles vivent ou ont vécus.

Pour ce faire, nous avons voulu interroger 30 femmes dont 10 étudiantes, 15 professionnel, 5 sans économiquement faible sans emploi.

**Tableau 1 : La catégorisation des femmes vivant dans l'ombre**

Catégorie	Critère d'âge	Nombre	Pourcentage
Femmes avec emploi	35 à 50 ans	15	50
Femmes étudiantes	20 à 27 ans	10	33,3
Femmes économiquement faible	25 à 45 ans	05	16,7
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>100</b>

**Techniques de collecte des données d'enquête**

Il s'agit ici de présenter les différentes d'informations que nous avons reçu des témoignages et d'analyse de ces informations

afin de mieux répondre à notre recherche implique la construction de l'objet, la problématique et la méthode pour l'enquête. Ce

tableau présente un taux élevé des femmes avec emploi, 33,3 % des femmes qui fréquentent encore et 16,7 % des femmes économiquement faible.

### L'entretien

L'entretien semi-directe que nous avons utilisé constitue une des techniques de collecte de données la plus utilisée en science sociale, c'est pourquoi nous l'avons choisi afin de collecter le plus d'information pertinents auprès de la population cible. Pour BECKER, l'entretien est : « procédé d'investigation scientifiques

utilisant un processus de communication verbale pur recueillir les informations, en relation avec le but fixé».

Selon Ismaël le comique, un homme marié doit souvent draguer une fille pour tester s'il est toujours séduisant ou attirant cela n'a rien n'avoir avec l'infidélité.

Les données collectées permettent de faire ressortir le niveau d'instruction des femmes vivant dans l'ombre. Dans l'ensemble, les femmes interrogées représentent % des femmes ayant un niveau d'études.

**Tableau 2 : Niveau d'instruction**

Catégorie	Effectif	Pourcentage
Primaire	10	33,3
Secondaire	8	26,7
Universitaire	5	16,7
Aucun niveau	7	23,3
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>	<b>100</b>

Quant à la situation scolaire de ces femmes, ces données permettent de montrer toute la difficulté à laquelle elles s'accroche dans la vie clandestine pour obtenir un bien être. Nous constatons aussi que la plupart

ont un emploi. Nous constatons 33,3 % des femmes avec un niveau primaire, 26,7 % des femmes ayant un niveau secondaire, 23,3 % des femmes analphabètes et 16,7 % des femmes avec un niveau universitaire.

**Tableau 3 : La durée des relations**

Catégorie	Effectif	Nombre d'année	Pourcentage
Primaire	15	5 ans et plus	50 %
Secondaire	10	2 ans	33,3 %
Universitaire	5	2 mois et 1ans	16,7 %
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>		<b>100</b>

**Tableau 4 : Niveau des revenus des femmes interrogées**

Catégorie	Effectif	Revenu	Pourcentage
Avec un emploi	15	Moyen	50 %
Economiquement faible	10	Faible	33,3
Scolarisé	5	aucun	16,7
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>		<b>100</b>

L'échantillon des femmes interrogées tend à indiquer la situation de vulnérabilité des femmes face à ces hommes dont elles sont femmes de l'ombre, ce qui montre que la situation économique est un élément important de notre étude.

Les perceptions liées à la santé des femmes enquêtés. Les indicateurs relatifs à la santé peuvent s'observer à travers les perceptions des enquêtées par rapport au niveau de santé

**Tableau 6 : perceptions sur la santé**

Catégorie de réponse	Nombre de femmes	Pourcentages
Très bon	7	23,3
Bon	8	26,7
Moyen	10	33,3
Mauvaise	5	16,7
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>	<b>100</b>

Ainsi, une grande majorité des femmes interrogées s'estiment être en bonne santé. En effet, on note que 33,3 % d'entre elles ont un niveau de santé moyen, 26,7 % ont une bonne santé, 23,3 % ont une très bonne santé et 16,7 % ont une mauvaise santé à savoir la tension, la dépression nerveuse.

### **Témoignage**

#### **Madame X âgé de 40 ans avec un emploi**

Je lance comme un pavé, mon ex-mari avec qui j'ai vécu pendant 5 ans et somme séparé depuis un mois vient de rencontrer une femme avec qui il vit actuellement depuis une semaine, il revient vers moi pour avoir une relation clandestine. Je ne sais quoi pensé de lui dans cette démarche qu'il veut entreprendre avec moi,

#### **Madame X de 35 ans économiquement faible**

Je mène une vie clandestine avec un homme marié et ce n'est pas lui qui décide de nos retrouvailles. Par contre j'ai pour principe que personne n'appartient à personne bague au doigt ou non. Un homme qui se sera jamais totalement le leur « désolé mais il

n'appartient pas non plus à sa femme plus qu'il la trompe. Alors pour éviter de trop souffrir et de m'attacher à lui j'ai imposé des règles.

#### **Mademoiselle X étudiante 26 ans**

Je suis mademoiselle X âgé de 26 ans étudiante en Master, depuis plus de 6 mois je sors avec un homme marié, malgré beaucoup de mensonge de sa part il a 1 mois il a disparu après quelque recherche je l'ai retrouvé chez son épouse alors que pendant les 6 mois il vivait déjà chez moi parce qu'il m'avait dit qu'il était en voie de divorce.

Et c'est ainsi que j'ai réalisé que je vivais dans une relation irréaliste. J'ai alors laisser tomber pour éviter de trop souffrir, sauf que depuis 2 semaine il me recontacte et cherche sans cesse a me revoir, j'ai céder et recommence à le voir mais il n'y a rien encore eu d'intime entre nous. Selon lui il est vraiment heureux et se sent mieux à mes côtés qu'avec son épouse. Actuellement je suis perturbé et je ne sais quoi penser.

#### **Madame X 50 ex hôtesse de l'aire au chômage**

Je vie avec un homme depuis 20 ans avec homme, au début il n'était pas marié et vivions un amour parfait, après avoir perdu mon travail il est allé se marié avec une femme qu'il a connu après moi. Aujourd'hui je deviens la maitresse de cette homme, j'ai sacrifier ma vie avec lui et je deviens prisonnière de cette relation, ma vie n'a pas de sens, perdu dans mes pensées, mes angoisses, je vie dans un nuage qui n'est pas prêt de s'éclaircir.

**Madame X, 54 ans**, a traversé des relations amoureuses orageuses, durant quatre ans, juste après son divorce, « j'ai entamé trois histoires différentes avec des hommes

#### **IV. DISCUSSION**

Pourquoi rester une femme de l'ombre ?

Quelles satisfactions cachées, quels bénéfices secondaires ?

L'impression d'être dans une voie sans issue de souffrance et l'attente dans l'impossibilité de mette fin à cette souffrance par une autre souffrance tant que leur complicité parait réelle.

L'homme marié a toujours prétendu ne pas faire souffrir personne, mais aussi inconscient il fait souffrir tout le monde. Il vole des instants au temps, moments parfaits, qui finiront ensuite rejeter son partenaire dans une spirale de souffrance. Plus ces femmes de l'ombre ne savent plus comment sortir, il y va-t-il un sens à vivre cette histoire sans jamais rien construire de concret.

De l'autre côté, au départ ces femmes savent qu'il ne quittera jamais leur épouse même s'il n'y a plus d'amour surtout par sens du devoir que sa déplaie à certaines. Oui ces hommes se dit également qu'ils ne

engagés par ailleurs ». Dans les trois se reproduisait une relation de maltraitance, frustration, intolérable, dont je sais maintenant qu'elle provenait en grande partie de l'incapacité de ma mère à nous aimer. Elle-même avait vécu un manque d'amour et l'attention de ses parents.

La psychologue **GHISLAINE Paris**, constatant au sein des consultations : plainte, la douleur liée à la clandestinité sont du coté é féminin pour cette inégalité face à l'adultère.

Pour le psychanalyste **SAVERIO Tomassella** « beaucoup d'hommes se voient encore chasseurs, en conséquents, du côté de la puissance, du pouvoir » le plus souvent, la femme demande, l'homme accorde ses faveurs.

vont pas quitter la mère de leurs enfants. Et surtout une femme avec qui on a vécu 20 années. Malgré cela naïvement elles acceptent de fréquenter ces hommes.

Pour moi être la femme de l'ombre veut dire ne pas s'attacher jusqu'à trouver la bonne personne ou le quitter sans pour autant rejeté la faute sur les hommes, car ont l'ai tout autant qu'eux responsable d'avoir accepté cette situation.

On juge les femmes parce qu'elles habitent souvent seules, parce qu'elles s'assument. La société Africaine dit que si tu n'as pas un homme tu n'es rien. L'hypocrisie des hommes et les désirs d'émancipation des femmes est la raison principale de cette vie clandestine.

Parfois appelé les briseuses de ménage, ces femmes assument leur sexualité. Car elles pensent que ce qui leurs arrivent est normal. La fidélité on y croit jusqu'à la rencontre qui remet tout en question, pourquoi elles restent la maitresse, aimer au long un homme marié est l'assurance d'une vie



malheureuse et caché. La honte n'est pas au rendez-vous, la frustration et le chagrin demeurent. Aucune révolte, pas de tentative d'émancipation, seulement la douleur, la triste acceptation d'une place de seconde.

### CITATIONS

- Un ami peut vous aimer pour votre intelligence, une maitresse pour votre charme, mais une famille vous aime sans raison, parce que vous êtes né en elle, et morceau de chair (MAXALEXIS)
- Une maitresse est reine, une femme est esclave (Proverbe portugais)
- Une maitresse est une femme qu'on aime mais à qui on donne les miettes du temps (Talon Ben Jelloun)
- La vision est fille de l'enthousiasme et de la passion, maitresse de la confiance en soi (Didier Court)
- Ce qu'a de bien une maitresse ne saurait convenir à une épouse, c'est pourtant cela qui plait (Jacques N.B)
- Une maitresse est toujours à l'étroit dans le manteau de l'épouse lorsqu'elle quitte le sein (Jacques NTEKA Bakolo)
- Une excellente maitresse, c'est une épouse manquée mais une bonne épouse n'est qu'une maitresse raté (Henri Jeanson)
- Une maitresse est ce qu'on aime le plus, une femme ce qu'on aime

### CONCLUSION

Quand la contrainte d'une femme de vivre dans l'ombre devient un choix, cette rencontre amoureuse va donc se vivre de plus en plus comme un choix. L'identification de la personne qui lui convient parmi un grand nombre de choix

Elles restent prisonnières du bon vouloir masculine. Ces femmes de l'ombre assument leur vie et vivent pleinement leur amour, le bénéfice secondaire comme le dit GHISLAINE Paris.

- mieux, une mère ce qu'on aime toujours (Jule Petit-Senn)
- Etre amoureux et infidèle, c'est tromper sa maitresse avec son épouse (SZCZEPAN YAMENKI)
- Bien des gens n'épouse pas leur maitresse pour n'avoir pas à en chercher une autre (Jean-Louis FORAIN)
- Une femme ne peut devenir l'amie d'un homme qu'après avoir été une camarade, puis une maitresse (Anton TCHEKHOW)
- Le seul moyen de s'en sortir est de toujours mentir à sa femme et toujours dire la vérité à sa maitresse (Jack NCHOLSON)
- La femme d'un charbonnier est plus respectable que la maitresse d'un prince (JeanJacques ROUSSEAU)
- La maitresse est autrui, pièce maitresse de mon univers (Michel TOURNIER).

possibles également comprendre les raisons de son choix.

Les contraintes économiques qui pèse sur les individus donne le sentiment de choisir librement et une grande liberté acquises dans notre société, cela devient un idéal amoureux qui implique un recommencement inlassable à continuer un nouveau couple. Chercher l'amour et de



trouver, cette possibilité de changer de partenaire n'a pas mis fin à cette appartenance. Moralement plus condamnée, d'avoir des liaisons amoureuses cachés.

L'idéale d'un soi authentique révélé dans l'amour clandestin est très présenté dans les discours des individus pris dans une double vie et faisant partie des catégories sociales où l'individualisme travaille le plus fortement les représentations de soi. Cela ne préjuge pas, cependant, de l'existence objective de ce « soi », mais au-delà du contexte de l'individualisme dans la double vie notre recherche montre qu'elles sont produites d'une organisation serrée de la vie privée où les valeurs de famille portées par les hommes prévalent sur un modèle du couple conjugal amoureux et autosuffisant.

L'idéale de famille chez les hommes infidèles renvoie prioritairement à la parentalité. Ce bonheur familial qui serait perdu à tout jamais. Bien qu'elles s'engagent dans des amours clandestines, comme les hommes, dans les moments de crise d'identité les femmes adhèrent prioritairement au modèle amoureux contemporain où la parentalité peut être réparée de la conjugalité.

Elles abandonnaient progressivement l'idée que ce couple doit conduire à une officialisation de l'union. Il est travaillé par les logiques de l'individualisation, les

représentations romantiques de l'amour ainsi que par le familialisme. La thèse avancée dans le roman de **CORBIN, 1987** « l'adultère peut être la conséquence tout simplement du mauvais fonctionnement du couple ».

## RECOMMANDATION

- Le renforcement du cadre juridique dans la prise en compte de cette catégorie de relation,
- Les femmes doivent faire des choix,
- Les femmes doivent activement s'impliquer dans différentes sphères sociales ;
- Elles doivent revoir la relation avec les hommes et donner la priorité à l'autonomie économique ;
- Elles doivent imaginer l'avenir à partir de bases favorisant leur épanouissement et non leur asservissement ;
- Pour la valorisation de la femme, elles doivent respecter les traditions et les valeurs coutumières qui permettent un certain comportement pour la dignité de la femme ;
- Chercher un travail rémunéré qui va permettre d'augmenter le revenu économique pour éviter la dépendance qui favorise la vie clandestine.

## BIBLIOGRAPHIE

- C.A.B.C.F.M les défauts des femmes
- C.R le triomphe des femmes, philosophie des amours
- Cachan, des Plaisirs de l'amour
- Caillaud P. Le tableau du mariage
- Caldara, de l'esta doux : le remède contre l'amour

- Camel J. les amants du Pont aux Biches
- Campan mémoire sur la vie privée de Marie-Antoinette
- L. Barbier les amoureux sans le savoir
- Carmouche et de Gourcy : une nuit de Paris
- Carmontelle : les femmes
- Série Sénégalaise la maitresse d'un homme marié
- Série Sénégalaise l'infidélité
- La psychologue Ghislaine Paris
- Le psychanalyste Saverio Toma sella
  
- Helen BRYAN: Les mariés du Blitz, 2016
  
- Isabelle LAYER, prenez votre vie en main
  
- Jôn KOLMAN Ste Fason, ton absence n'est que ténèbres
  
- Philippe GAEEEL, un couple et des amants réguliers, 14 mai 2015
  
- O. Homet, l'ombre de solitude 2019